

P24-K2

## Psychische Erkrankungen besser verstehen

Die Psyche leidet – und das wird immer sichtbarer. Zeitnot, Stress, Zukunftsängste und vieles mehr: Zahlreiche Ursachen können die Seele aus dem Gleichgewicht bringen. Mehr als jede:r vierte in Deutschland ist im Laufe eines Jahres betroffen. Depressionen, Angststörungen, Psychosen: Psychische Erkrankungen sind ein komplexes Themenfeld.

Menschen mit psychischen Erkrankungen reagieren teilweise anders auf ihr Gegenüber als gesunde Menschen, was zu Unsicherheiten beim Interaktionspartner führen kann. Inadäquate Kommunikationsstrategien können Kommunikationsstörungen begünstigen und im schlimmsten Fall zu krisenhaften Situationen beitragen.

Der Umgang mit den Klient:innen stellt eine besondere Herausforderung an die kommunikativen und interpersonellen Kompetenzen des Gegenübers dar.

Dieses Seminar möchte Sie unterstützen, psychische Erkrankungen besser zu verstehen, einzuordnen und Ihre Praxis diesbezüglich zu reflektieren. Es soll Ihnen Handlungshilfen aufzeigen, die einen konstruktiven Umgang mit den von psychischen Erkrankungen betroffenen Menschen ermöglichen.

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte in der Sozialen Arbeit, im Gesundheits- und Bildungswesen

### Inhalte:

- ▶ Wie können psychische Störungen definiert werden? Gibt es eindeutige Grenzen zwischen normal und abnorm – gesund und krank?
- ▶ Entstehungsmodelle und mögliche Ursachen psychischer Erkrankungen
- ▶ Überblick über psychische Erkrankungen und ihre Prävalenz
- ▶ Epidemiologie, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen
- ▶ Besondere Herausforderungen (z.B. Suizidalität, Wahnhaftige Störungen, selbstverletzendes Verhalten) und ein möglicher Umgang damit
- ▶ Weiterführende Hilfsangebote

**Arbeitsformen:** Theorieinputs, exemplarische Bearbeitung herausfordernder Praxisbeispiele der Teilnehmer:innen, Arbeit an Fallbeispielen im Plenum und in Kleingruppen, Diskussionen

### Referentin:

Prof.in Dr. rer. cur. Brigitte Anderl-Doliwa,  
Pflégewissenschaftlerin und Stiftungsprofessorin an der  
Katholischen Hochschule Mainz (Schwerpunkt psychische  
Gesundheit), Studium Psychotherapie mit Schwerpunkt  
Verhaltenstherapie, Pflegedirektorin Pfalzkrankenhaus für  
Psychiatrie und Neurologie (AdöR) in Kaiserslautern

<b>Termin:</b>	01.10.2024
<b>Seminargebühr:</b>	120,00 €
<b>Anmeldeschluss:</b>	13.08.2024
<b>Tagungsort:</b>	Tagungszentrum Erbacher Hof, Grebenstr. 24-26, 55116 Mainz

### Kosten im Tagungshaus im Jahr 2024

<b>Obligatorische Tagungspauschale:</b>	18,00 €/Tag (für Getränke, Obst, Kuchen)
<b>Verpflegung und Übernachtung bei Bedarf und Verfügbarkeit:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 19,50 € pro Mittagessen; 16,00 € pro Abendessen</li><li>• 82,00 € für eine Übernachtung mit Frühstück</li></ul>

### Informationen zu den Stornobedingungen im Jahr 2024 finden Sie auf unserer Website:

- <https://www.kh-mz.de/weiterbildung/geschaeftsbedingungen/>
- <https://www.kh-mz.de/weiterbildung/veranstaltungsart/preise-und-stornobedingungen-im-tagungszentrum/>